



# Reha-Vorbereitung

## Optimaler Beginn



## **Berufsförderungswerk Dresden**

Zentrum für berufliche Rehabilitation



Berufsförderungswerk Dresden gGmbH

Zentrum für berufliche Rehabilitation

Hellerhofstraße 35

01129 Dresden

Telefon: 0351 8548-0

Telefax: 0351 8548-500

info@bfw-dresden.de

www.bfw-dresden.de

Zugunsten einer besseren Lesbarkeit wurde in der Regel die männliche Sprachform genutzt.

Foto Titelseite: [www.123rf.com/profile\\_goodluz](http://www.123rf.com/profile_goodluz)

Foto Rückseite: Berufsförderungswerk Dresden

# INHALT

Neue Chancen für Beruf und Arbeit	4
Vorbereitung auf eine berufliche Qualifizierung	6
Standard-Reha-Vorbereitung	8
Internet-Reha-Vorbereitung	9
Kurz-Reha-Vorbereitung	10
Verlängertes Reha-Vorbereitungstraining	11
Praxisorientierte Reha-Vorbereitung	12
Anmeldung / Info-Tag	13
Anfahrt	14

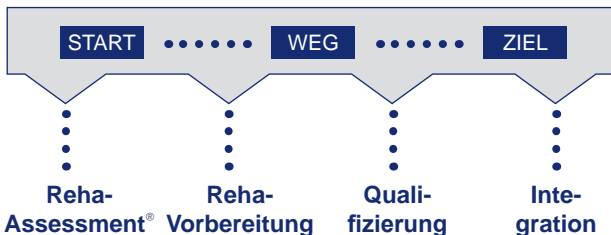
# Berufsförderungswerk Dresden

## Neue Chancen für Beruf und Arbeit

Das Berufsförderungswerk Dresden ist ein anerkanntes Zentrum für berufliche Rehabilitation nach § 51 SGB IX und zusätzlich zertifiziert nach ISO 9001:2015 sowie nach AZAV.

Unsere Angebote für eine berufliche Neuorientierung und Qualifizierung richten sich an Erwachsene, die ihren Beruf oder ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben können.

Durch ein individuelles RehaAssessment®, eine marktorientierte Qualifizierung und ein gezieltes Integrationsmanagement eröffnen wir ihnen neue Perspektiven zur nachhaltigen Teilhabe am Arbeitsleben und so auch am aktiven Leben in der Gesellschaft.



Wir arbeiten eng mit Rehabilitationsträgern und Arbeitgebern zusammen und bieten folgende individuelle Leistungen für eine berufliche Rehabilitation an:

- RehaAssessment®
- Reha-Vorbereitung
- Überbetriebliche Berufsqualifizierung
- Modulare Qualifizierung
- Integrationstraining
- Betriebliche Qualifizierung in Dresden und unseren Regionalstellen Bautzen, Chemnitz, Zwickau und Cottbus
- Integrationscoaching
- Case Management
- Technische Beratung

Auch Inhabern von Bildungsgutscheinen ist die Nutzung unserer Qualifizierungsangebote bei freier Reha-Kapazität möglich.

Teilnehmern, die nicht täglich zwischen ihrem Wohnort und dem Berufsförderungswerk Dresden pendeln können, stehen Einzelzimmer (bei freier Kapazität auch Mutter-Kind Zimmer) in unserem Wohnheim zur Verfügung.

Eine wohnortnahe Qualifizierung erfolgt zusätzlich in unseren Regionalstellen.

# Reha-Vorbereitung

## Vorbereitung auf eine berufliche Qualifizierung

Den Einstieg in die Qualifizierung im Berufsförderungswerk Dresden erleichtert eine Reha-Vorbereitung (RV), für die es je nach individuellem Bedarf unterschiedliche Angebote gibt.

Unsere RV-Kurse:

- Standard-Reha-Vorbereitung
- Internet-Reha-Vorbereitung
- Kurz-Reha-Vorbereitung
- Verlängertes Reha-Vorbereitungstraining
- Praxisorientierte Reha-Vorbereitung

Sie unterscheiden sich in Inhalt, Form, Dauer und Beginnsterminen. Schulkenntnisse werden aufgefrischt sowie Arbeits- und Lerntechniken trainiert.

Schwerpunkte bilden dabei:

- Kommunikation
- Deutsch und Mathematik
- Kaufmännische und technische Grundlagen
- Basiswissen in Datenverarbeitung (DV)
- Englisch

Durch fächerübergreifende Lernfelder und Arbeit in Gruppen wird die Entwicklung von Fach- und Schlüsselkompetenzen gefördert. So schaffen die Teilnehmer während der Reha-Vorbereitung die Basis für einen erfolgreichen Verlauf ihrer beruflichen Rehabilitation. Dabei werden sie von Rehabilitationsausbildern sowie Fall- und Integrationsmanagern unterstützt und erhalten individuelle Angebote zur Stabilisierung ihrer Gesundheit.

Zusätzlich kann kostenfrei eine Prüfung in einem Modul des Europäischen Computer-Führerscheins ECDL abgelegt werden. Teilnehmer ohne Englischvorkenntnisse können mit der Qualifizierung in „Business English“ für Anfänger auch die in vielen Arbeitsmarktbereichen gefragte Fremdsprachenkompetenz entwickeln.

Während der Reha-Vorbereitung wird mit einem Profiling begonnen, welches in der Qualifizierung fortgesetzt wird. Es dient der Ermittlung und Förderung vorhandener Kompetenzen bezogen auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes und die sich daraus ergebenden individuellen Vermittlungschancen. Ziel ist es, jeden Teilnehmer im Sinne einer nachhaltigen Integration zu fördern und zu fordern.

Teilnehmer der Standard-, Internet- und praxisorientierten Reha-Vorbereitung sowie des verlängerten Reha-Vorbereitungstrainings erhalten ein Abschlusszeugnis. Zum Ende der Kurz-Reha-Vorbereitung erfolgt eine verbale Leistungseinschätzung. Vorab kann im RehaAssessment® geklärt werden, welches Angebot zur Reha-Vorbereitung individuell empfehlenswert ist.

# Reha-Vorbereitung

## Standard- Reha-Vorbereitung

**Dauer** 12 Wochen

**Beginn** Halbjährlich im April und Oktober / November

### Qualifizierungsziel

- Gewöhnen an die Lernsituation
- Festigen von Lern- und Arbeitstechniken
- Ausgleichen schulischer Defizite
- Trainieren berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen
- Fördern und Fordern einer selbstständigen Arbeitsweise

### Verlauf

- Präsenzkurs
- Qualifizierung in fächerübergreifenden Lernfeldern

### Bonus

- kostenloser Erwerb von einem Modul des Europäischen Computer-Führerscheins ECDL
- Sport- und Bewegungstherapie zum Entwickeln von Gesundheitskompetenzen



# Internet- Reha-Vorbereitung

**Dauer** 12 Wochen

**Beginn** Halbjährlich im April und Oktober / November

## Qualifizierungsziel

Die Qualifizierungsschwerpunkte entsprechen im Kern denen der Standard-Reha-Vorbereitung. Durch den ständigen Umgang mit Computer und Internet werden darüber hinaus speziell Medienkompetenzen ausgeprägt.

## Verlauf

- vorherige Abklärung der individuellen Eignung durch einen „Informations- und Probelerntag“
- Start mit einer Präsenzwoche
- Wechsel zwischen Lernphasen am Wohnort und Präsenztagen
- Abschluss mit einer Präsenzwoche (Projektarbeit)
- Qualifizierung in fächerübergreifenden Lernfeldern

## Bonus

- Arbeitstäglige, individuelle Betreuung durch Rehabilitationausbilder während der Lernphasen am Wohnort

## Voraussetzungen

- Grundkenntnisse im Umgang mit Computertechnik
- Fähigkeit zur individuellen Lernorganisation
- Interesse an modernen Lernformen

# Reha-Vorbereitung

## Kurz- Reha-Vorbereitung

**Dauer** 6 Wochen

**Beginn** Halbjährlich im Mai und Dezember

### Qualifizierungsziel

- Gewöhnen an die Lernsituation
- Anwenden von Lern- und Arbeitstechniken
- Ausgleichen geringer schulischer Defizite
- Fördern und Fordern einer selbstständigen Arbeitsweise

### Verlauf

- Präsenzkurs
- Qualifizierung in fächerübergreifenden Lernfeldern

### Bonus

- kostenloser Erwerb von einem Modul des Europäischen Computer-Führerscheins ECDL

# Verlängertes Reha-Vorbereitungstraining

**Dauer** 20 Wochen

**Beginn** Halbjährlich im Februar und August / September

## Qualifizierungsziel

- Heranführen an die Lernsituation
- Verbessern der Leistungsfähigkeit
- Aufbauen grundlegender Arbeits- und Lerntechniken
- Steigern der Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Aufarbeiten schulischer Kenntnisse
- Bewusst machen berufsrelevanter Schlüsselqualifikationen
- Fördern und Fordern einer selbstständigen Arbeitsweise
- Stabilisieren der Psyche und Physis

## Verlauf

- Präsenzkurs
- Handlungsorientierte, fächerübergreifende Qualifizierung
- Sozialkompetenztraining
- Projektarbeiten, Gruppenarbeiten
- Alltags- und Stressbewältigungsstrategien

Die Ausbildungsgruppe wird für eine individuellere Förderung phasenweise geteilt.

## Bonus

- kostenloser Erwerb von einem Modul des Europäischen Computer-Führerscheins ECDL

Das verlängerte Reha-Vorbereitungstraining wird durch Sport- und Bewegungstherapie zum Entwickeln von Gesundheitskompetenzen sowie durch Konzentrations- und Entspannungsübungen unterstützt.

# Reha-Vorbereitung

## Praxisorientierte Reha-Vorbereitung

**Dauer** 12 Wochen

**Beginn** Halbjährlich im April und Oktober / November

### Qualifizierungsziel

- Vorbereitung auf eine Qualifizierung zum Fachpraktiker
- Heranführen an die Lernsituation
- Aufbau von Arbeits- und Lerntechniken
- Ausgleichen schulischer Defizite
- Bewusstmachen berufsrelevanter Schlüsselqualifikationen
- Fördern und Fordern einer selbstständigen Arbeitsweise

### Verlauf

- Präsenzkurs
- Qualifizierung in fächerübergreifenden Lernfeldern
- Kompetenztraining
- praktische Arbeiten zur Veranschaulichung von Sachverhalten

### Bonus

- kostenloser Erwerb von einem Modul des Europäischen Computer-Führerscheins ECDL

# Anmeldung / Informationen

## Anmeldung

### Kundenservice

- Telefon: 0351 8548-481, -482
- Telefax: 0351 8548-500
- E-Mail: [kundenservice@bfw-dresden.de](mailto:kundenservice@bfw-dresden.de)

## Info-Tag

Jeden Freitag findet im BFW Dresden eine kostenfreie Informationsveranstaltung statt.

An diesem Tag können Interessenten für eine berufliche Rehabilitation oder eine Qualifizierung mit Bildungsgutschein das BFW Dresden besichtigen und sich über aktuelle Qualifizierungsangebote informieren.

Sie erhalten Antworten auf ihre individuellen Fragen und bekommen während eines Rundgangs einen ersten Eindruck von den Lernorten, der medizinischen Begleitung und dem Internat des BFW Dresden.

Beginn: 10:00 Uhr an der Rezeption am Haupteingang, Hellerhofstraße 35, 01129 Dresden

Dauer: ca. 2 Stunden

Dazu erbitten wir vorab eine Anmeldung unter:

Telefon: 0351 8548-481, -482 oder  
E-Mail: [kundenservice@bfw-dresden.de](mailto:kundenservice@bfw-dresden.de)

# Ihr Weg zu uns

## Anfahrt

### Öffentliche Verkehrsmittel

Haupteingang: Straßenbahn Linie 3 (Wilder Mann) bis „Bahnhof Neustadt“, umsteigen in Bus 81 oder 328 (Wilschdorf) und bis „Hellerhofstraße“ fahren.

Eingang West: Straßenbahn Linie 3 bis zur Endstation „Wilder Mann“ fahren, 10 Min. Fußweg zum BFW.

Oder: Mit der S-Bahn bis „Dresden-Trachau“, umsteigen in Bus 80 (Klotzsche), bis zur „Neuländer Straße“ fahren, 5 Min. Fußweg zum BFW.

### PKW

Autobahn: A4 Abfahrt Dresden-Hellerau Richtung Stadtzentrum, an der ersten Ampelkreuzung rechts in die Meinholdstraße fahren, rechts zum BFW abbiegen.

A4 Abfahrt Wilder-Mann an der ersten Ampelkreuzung links auf die Großenhainer Straße abbiegen, danach wieder links in die Kalkreuther Straße abbiegen, am Wohngebiet vorbei fahren und geradeaus dem Diebweg folgen.

Stadtzentrum: Hansastraße, Radeburger Straße Richtung A4 fahren, an der Ampelkreuzung Radeburger/Meinholdstraße links zum BFW fahren.





**Berufsförderungswerk Dresden gmbH**  
**Zentrum für berufliche Rehabilitation**

Hellerhofstraße 35 | 01129 Dresden  
Telefon: 0351 8548-0 | Telefax: 0351 8548-500  
[info@bfw-dresden.de](mailto:info@bfw-dresden.de) | [www.bfw-dresden.de](http://www.bfw-dresden.de)

